

TREKHORSE IBERIAN DREAMS

stage de randonnée, relaxation et l'éthologie à cheval



Un petit coin du paradis sur terre : des eaux cristallines, des ruisseaux et la rivière 'Tormes', des forêts avec les chênes centenaires, des roches, des montagnes... Une nature magique à cheval.

Un stage de randonnée/ éthologie au cœur de l'Espagne dans un esprit entouré par la tranquillité et le bonheur. Une recherche à l'intérieur de soi-même via le cheval. Nos chevaux et nos poulains avec des âmes douces vivent le stage à chaque moment avec vous.

Pendant le stage vous aurez la possibilité de goûter le soleil sur les plats authentiques de l'intérieur de la Vieille Castille, la qualité de ses vins, la cuisine gouteuse, les fromages venus directement de la montagne, les fruits et légumes bien frais. Une gastronomie traditionnelle, simple mais étonnante.





TREKHORSE STAGE IBERIAN DREAMS – randonnée, relaxation et éthologie à cheval
Réservez votre place sur une de nos stages – calendrier sur internet www.trekhorse.com
ou consultez-nous pour un stage sur mesure pour minimum 2 personnes



Des activités en relation au cheval dans un décor superbe sous le soleil espagnol :

- 3 jours avec des activités focalisées dans la détente à cheval et l'éthologie:
 - Travailler son corps et état d'esprit pour trouver un relation complice avec son cheval
 - Observation du cheval dans la nature
 - Séances pratiques d'éducation 'naturelle' des jeunes chevaux ou poulains
- 3 jours de randonnée (3 à 6 heures) sur terrain varié :
 - Les chemins des montagnes sur des grands vallées du massif de Gredos
 - Le chemins sur la 'dehesa' la forêt méditerranéenne
 - Une baignade dans la rivière 'el Tormes' avec les chevaux dès la mi-Mai à la fin Septembre



Des vacances pour se reposer et faire le plein d'énergie positive. Mieux comprendre son corps avec des séances de yoga et pilates, la méditation lors d'une ballade dans la nature magique... Réussir un état de esprit 'zen' pour améliorer le binôme cheval-cavalier. Le cheval étant le miroir de soi-même.

Des randonnées uniques en pleine nature avec la découverte de la Vieille Castille. Dans le parc naturel 'Gredos', nous passons par des villages d'autre temps, des villes fortifiés, pont romains, une nature encore préservée. Une longue randonnée et passons une nuit en montagne avec nos chevaux sous les étoiles filantes.

La possibilité de goûter les délices 'ibériques'. Des découvertes aux restaurants typiques ou du bon temps avec des 'tapas' au soleil. Des 'pic-nics' en pleine nature et la fête autour d'une paella espagnole font partie du stage!

Des chevaux proches de l'homme. Vous serez en constant communication avec nos chevaux dressés d'une façon respectueuse et naturelle.

Prix total * : 700 € / cavalier (6 jours)

Organisation des stages et randonnée privés pour des cavaliers moins confirmés ou des familles avec des enfants aussi possible.

* Le logement, les repas et les transports ne sont pas compris dans le prix du stage: merci de nous contacter pour vous aider à choisir la meilleure solution.

Réservations : www.trekhorse.com - trekhorse.europe@gmail.com - Téléphone : BE +32 478 98 10 14 et FR +33 768 366 444